

**TO RULE OUT PROSTATE CANCER, PLEASE REFER TO YOUR DOCTOR FOR A PSA TEST.**

BPH Symptom Score Tracker	Not at all	Less than 1 time in 5	Less than half the time	About half the time	More than half the time	Almost always	Your initial score	Taking 2 Prostate Perform daily	
								After 7 days	After 14 days
<b>Incomplete Voiding:</b> It does not feel like I empty my bladder all the way.	0	1	2	3	4	5			
<b>Frequency:</b> I have to go again less than two hours after I finish urinating.	0	1	2	3	4	5			
<b>Intermittency:</b> I stop and start again several times when I urinate.	0	1	2	3	4	5			
<b>Urgency:</b> It is hard to wait when I have to urinate.	0	1	2	3	4	5			
<b>Weak Stream:</b> I have a weak urine stream.	0	1	2	3	4	5			
<b>Straining:</b> I have to push or strain to begin urination.	0	1	2	3	4	5			
	Never	1 time	2 times	3 times	4 times	5 times or more	Your score	After 7 days	After 14 days
<b>Nocturia:</b> I get up to urinate after I go to bed until the time I get up in the morning.	0	1	2	3	4	5			
<b>Total Score of All 7 Symptoms</b>									
Total score: 0–7 mildly symptomatic; 8–19 moderately symptomatic; 20–35 severely symptomatic.									

Quality of life due to urinary symptoms	Delighted	Pleased	Mostly satisfied	Neutral	Slightly unhappy	Very unhappy	Terrible	Your score	After 7 days	After 14 days
If you were to spend the rest of your life with your urinary condition just the way it is now, how would you feel?	0	1	2	3	4	5	6			

First Name:  Age:  City:  Province:

Which prostate products have you tried before:

Share your thoughts on its effectiveness:

If Prostate Perform worked well for you, tell your friends or leave a review online. If you snap a photo of this completed scorecard and send it to [prostate@newrootsherbal.com](mailto:prostate@newrootsherbal.com), we may feature your comments online. We will only publish info that appears on the scorecard submitted. For more information, visit [prostateperform.ca](http://prostateperform.ca).

*By submitting the form, you consent to its use for promotional purposes, by New Roots Herbal.*

Suivi des symptômes de l'HBP	Jamais	Moins d'une fois sur cinq	Moins de 50 % du temps	Environ 50 % du temps	Plus de 50 % du temps	Presque toujours	Votre score initial	Avec 2 Prostate Performe par jour	
								Après 7 jours	Après 14 jours
<b>Vidange incomplète</b> : Je n'ai pas l'impression de vider ma vessie complètement.	0	1	2	3	4	5			
<b>Fréquence</b> : Je dois y retourner moins de deux heures après avoir fini d'uriner.	0	1	2	3	4	5			
<b>Intermittence</b> : Je m'arrête et recommence plusieurs fois lorsque j'urine.	0	1	2	3	4	5			
<b>Urgence</b> : C'est difficile d'attendre quand je dois uriner.	0	1	2	3	4	5			
<b>Débit faible</b> : J'ai un faible jet d'urine.	0	1	2	3	4	5			
<b>Force</b> : Je dois pousser ou forcer pour commencer à uriner.	0	1	2	3	4	5			
	Jamais	1 fois	2 fois	3 fois	4 fois	5 fois ou plus	Votre score	Après 7 jours	Après 14 jours
<b>Nycturie</b> : Je me lève pour uriner après m'être couché pour la nuit.	0	1	2	3	4	5			
<b>Score total des 7 symptômes</b>									
Score total : 0–7 symptômes légers ; 8–19 symptômes modérés ; 20–35 symptômes sévères.									

Qualité de vie due aux symptômes urinaires	Ravi	Heureux	Plutôt satisfait	Neutre	Un peu mal	Vraiment mal	Terrible	Votre score	Après 7 jours	Après 14 jours
Si vous deviez passer le reste de votre vie avec votre problème urinaire présent, comment vous sentiriez-vous?	0	1	2	3	4	5	6			

Prénom :	Âge :	Ville :	Province :
Quels produits pour la prostate avez-vous déjà essayés ?			
Partagez votre avis sur l'efficacité de Prostate Performe :			

Si Prostate Performe a bien fonctionné pour vous, parlez-en à vos amis ou laissez un avis en ligne. Si vous prenez une photo de cette fiche d'évaluation complétée et l'envoyez à [prostate@newrootsherbal.com](mailto:prostate@newrootsherbal.com), nous pourrions publier vos commentaires en ligne. Nous ne publierons que les informations qui apparaissent sur la fiche d'évaluation soumise. Pour plus d'informations, visitez [prostateperform.ca](http://prostateperform.ca).

En soumettant le formulaire, vous consentez à son utilisation à des fins promotionnelles par New Roots Herbal.